



# 1<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



ΣΠΑΡΤΗ

*Περιφερειακός Τομέας  
Πελοποννήσου*

7 - 9 Ιουνίου 2019

Αμφιθέατρο Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης  
& Ποιότητας Ζωής, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία  
Hellenic Society of Cardiology  
[www.hcs.gr](http://www.hcs.gr)

## Πρόγραμμα

Υπό την αιγίδα του

ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ  
ΛΑΚΩΝΙΑΣ



Σε συνεργασία

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ  
ΚΙΝΗΣΗΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

Εταιρία οργάνωσης συνεδρίων





## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΚΕ

**Ιωάννης Γουδέβενος**  
(Πρόεδρος του συνεδρίου)

**Ιωάννης Κανακάκης**  
**Κωνσταντίνος Τσιούφης**  
**Γεώργιος Κοχιάδάκης**  
**Βασίλειος Βασιλικός**  
**Χαράλαμπος Γράσσο**  
**Αλέξανδρος Πατριανάκος**  
**Στυλιανός Χαντανής**  
**Χριστίνα Χρυσοχόου**  
**Κωνσταντίνος Μπακογιάννης**



Δισκία παρατεταμένης αποδέσμευσης  
Κάθε δισκίο περιέχει 375 mg, 500 mg ή 750 mg ρανολαζίνης\*

\* SmPC Ranexa

Περισσότερη πληροφορία διατίθεται από τον Κάτοχο της Άδειας Κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.

 **Menarini Hellas**

Menarini Hellas A.E. - Αν. Δαμβέργη 7, 104 45 Αθήνα, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr





Lectus adv.

GR1810908098 ENT\_ADV017\_OKT\_2018

 **NOVARTIS**

**Novartis (Hellas) A.E.B.E.**

12<sup>ο</sup> χιλμ. Εθνικής Οδού  
Αθηνών - Λαμίας,  
144 51 Μεταμόρφωση  
Τηλ.: +30 210 281 1712

Γραφείο Θεσσαλονίκης:  
12<sup>ο</sup> χιλμ Εθνικής Οδού Θεσσαλονίκης -  
Ν. Μουδανιών, 570 01 Θέρμη,  
Τηλ.: +30 2310 424 039

ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗ: +30 210 2828812



**Entresto<sup>®</sup>**  
sacubitril/valsartan





## Παρασκευή 07 Ιουνίου 2019

### 17:45 – 18:00 Έναρξη Συνεδρίου

#### 18:00 – 19:00 Α΄ Στρογγυλό τραπέζι

*Στεφανιαία νόσος: Φαρμακευτική αγωγή*

Πρόεδροι: Ι. Γουδέβενος, Ι. Κανακάκης

#### 18:00 – 18:15 Θεραπευτική αντιμετώπιση της σταθερής στηθάγχης

**Ν. Πατσουράκος**

#### 18:15 – 18:30 Διπλή αντιαιμοπεταλιακή αγωγή μετά από αγγειοπλαστική των στεφανιαίων αγγείων. Πότε και αν πρέπει να την σταματήσω.

**Σ. Πατσιλινάκος**

#### 18:30 – 18:45 Κολπική μαρμαρυγή σε ασθενή μετά από αγγειοπλαστική των στεφανιαίων αγγείων. Τι αγωγή πρέπει να δώσω και για πόσο διάστημα.

**Α. Κατράνης**

#### 18:45 – 19:00 Επαναστένωση μετά από αγγειοπλαστική: Συχνότητα με την χρήση των DES-stent, διάγνωση και θεραπεία

**Κ. Τούτουζας**

#### 19:00 – 19:15 Συζήτηση

#### 19:15 – 20:15 Β΄ Στρογγυλό τραπέζι

*Επείγοντα καρδιολογικά προβλήματα – Διαγνωστικές και θεραπευτικές προκλήσεις*

Πρόεδροι: Π. Καλογερόπουλος, Γ. Κουδούνης, Χ. Χασικίδης

#### 19:15 – 19:30 Αλγόριθμοι επείγουσας αντιμετώπισης καρδιακών αρρυθμιών στο τμήμα επειγόντων περιστατικών

**Σ. Τζέης**

#### 19:30 – 19:45 Διερεύνηση θωρακικού άλγους στο τμήμα επειγόντων

**Χ. Χασάπη**

#### 19:45 – 20:00 Διαγνωστική διερεύνηση συγκοπής – Νεότερες οδηγίες

**Ν. Καυκάς**

#### 20:00 – 20:15 Διαγνωστική προσέγγιση του ασθενούς με δύσπνοια

**Χ. Χρυσοχόου**

Σχολιαστής: **Ι. Σαρρής**

## Σάββατο 08 Ιουνίου 2019

#### 09:00 – 10:15 Α΄ Στρογγυλό τραπέζι

*Προαθλητικός έλεγχος*

Πρόεδροι: Π. Κοτιλέας, Ι. Κανακάκης, Γ. Κοχιαδάκης

#### 09:00 – 09:15 Επίπτωση και πρόγνωση του αιφνίδιου καρδιακού θανάτου κατά την άσκηση στον γενικό πληθυσμό

**Α. Πατριανάκος**

#### 09:15 – 09:30 Προαθλητικός καρδιολογικός έλεγχος – Κάρτα υγείας αθλητή: Τι πρέπει να περιλαμβάνει;

**Φ. Πατσουράκος**



**09:30 – 09:45** Εκτίμηση ΗΚΓτος σε αθλητές: Τι πρέπει να προσέχω  
**Π. Νταβλούρος**

**09:45 – 10:00** Διάγνωση κληρονομικής μυοκαρδιοπάθειας σε νέους ασθενείς  
**Γ. Λάζαρος**

**10:00 – 10:15** Η καρδιά του υπερμαραθωνοδρόμου. Η περίπτωση του Σπάρταθλου  
**Μ. Τσιρώνη**

Σχολιαστές: **Χ. Σκούρος, Α. Μικελόγγονα**

**10:15 – 11:45** Β΄ Στρογγυλό τραπέζι  
*Ενδιαφέροντα περιστατικά – λήψη κλινικών αποφάσεων*  
Πρόεδροι: Σ. Χαντανής, Ι. Μπαρμπετσέας, Δ. Μπελντέκος

**10:15 – 10:25** Νοσοκομείο Σπάρτης  
**Μ. Φωστήρης**

**10:25 – 10:35** Νοσοκομείο Αλεξάνδρα  
**Φ. Κατσαρός**

**10:35 – 10:45** Νοσοκομείο Τζάνειο  
**Σ. Λιναρδάκης**

**10:45 – 10:55** Νοσοκομείο Π.Α.Γ.Ν. Ηρακλείου  
**Α. Πατριανάκος**

**10:55 – 11:05** Νοσοκομείο ΩΚΚ  
**Δ. Τσιάπρας**

**11:05 – 11:15** Νοσοκομείο Λαϊκό  
**Μ. Μπόνου**

**11:15 – 11:25** Νοσοκομείο Τρίπολης  
**Α. Ηλιάδης**

**11:25 – 11:45** Συζήτηση  
**Γ. Δεληγιάννης, Β. Γιαννακοπούλου**

**11:45 – 12:45** ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ



**12:45 – 13:00** Διάλειμμα

**13:00 – 14:15** Γ΄ Στρογγυλό τραπέζι  
*Στεφανιαία νόσος: Επεμβατική αντιμετώπιση*  
Πρόεδροι: Ε. Παττακός, Κ. Περρέας, Δ. Χρυσός

**13:00 – 13:15** Αντιμετώπιση οξέος εμφράγματος μυοκαρδίου με ανάσπαση ST σε Νοσοκομεία χωρίς Αιμοδυναμικό Εργαστήριο  
**Ι. Κανακάκης**

**13:15 – 13:30** Πολυαγγειακή στεφανιαία νόσος – Είναι η αγγειοπλαστική καλύτερη; Η αξία του Syntax score  
**Σ. Παπαιωάννου**

**13:30 – 13:45** Πολυαγγειακή στεφανιαία νόσος – Είναι η αορτοστεφανιαία παράκαμψη καλύτερη;  
**Α. Ρουμπελάκης**



**13:45 – 14:00** Διακαθετηριακή αντιμετώπιση βαλβιδοπαθειών:  
Πως θα επιλέξω τους ασθενείς; (TAVI, Mitral clip)  
**Ε. Βαβουρανάκης**

**14:15 – 17:30** **Διάλειμμα**

**17:30 – 18:30** **Δ΄ Στρογγυλό τραπέζι**  
**Σύγχρονη εκτίμηση των βαλβιδοπαθειών**  
Πρόεδροι: Ε. Μάτσας, Σ. Ζόμπολος, Ε. Πισιμίσης

**17:30 – 17:45** Στένωση αορτής *Tips & tricks*  
**Π. Κουτρολού**

**17:45 – 18:00** Ο ρόλος της δοκιμασίας φόρτισης και του *Speckle tracking*  
στην εκτίμηση της ανεπάρκειας μιτροειδούς  
**Χ. Ιωαννίδης**

**18:00 – 18:15** Ανεπάρκεια αορτής  
**Κ. Παπαδόπουλος**

**18:15 – 18:30** Ανεπάρκεια τριγλώχινας: Καθορισμός βαρύτητας  
και ενδείξεις χειρουργικής επεμβάσεως.  
Είναι απαραίτητη η χρήση 3D υπερηχοκαρδιογραφίας;  
**Κ. Ξενάκης**

**18:30 – 19:30** **Ε΄ Στρογγυλό τραπέζι**  
**Αντιμετώπιση καθημερινών ερωτημάτων**  
**στο καρδιολογικό ιατρείο**  
Πρόεδροι: Ι. Μιχελόγγονας, Σ. Αργυράκης,  
Α. Μαριόλης

**18:30 – 18:45** Διαγνωστική προσέγγιση σε ασθενή με νεοεμφανιζόμενη  
αρτηριακή υπέρταση  
**Χ. Γράσσο**

**18:45 – 19:00** Αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμίας υπό το φως των νέων  
κατευθυντήριων οδηγιών  
**Μ. Δρίβα**

**19:00 – 19:15** Διαχείριση ασθενούς με υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια  
σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες  
**Κ. Ριτσάτος**

**19:15 – 19:30** Διαχείριση του ασθενούς με θωρακικό άλγος  
**Κ. Δημητριάδης**

Σχολιαστές: **Π. Κατσαφάδος, Α. Κιντής, Μ. Μάκαρης**

**19:30 – 20:00** **Διάλειμμα**

**20:00 – 20:30** **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**  
Πρόεδροι: Ι. Λεκάκης, Β. Πυργάκης, Ι. Γουδέβενος  
  
Ομιλητές:  
**Κ. Τσιούφης** Η καρδιολογία σήμερα και μελλοντικές προοπτικές  
  
**Μ. Κουτσιλιέρης** Φυσική άσκηση και καρδιά



## Κυριακή 09 Ιουνίου 2019

8:00 – 12:00

**Σεμινάριο**

Πιστοποιημένο ERC/EKE Σεμινάριο ΚΑΡΠΑ  
(ΚαρδιοΠνευμονικής Αναζωογόνησης & Χρήσης  
Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή)  
*ΟΕ στην ΚαρδιοΠνευμονική Αναζωογόνηση  
και Εντατική Θεραπεία*  
Συντονιστές: **Δ. Αβραμίδης, Γ. Λάτσιος**



Κατευθυντήριες Οδηγίες Αναζωογόνησης 2015 – Ευρωπαϊκό  
Συμβούλιο Αναζωογόνησης (ERC)



Βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (BLS)  
και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδιστή (AED):  
Πρακτική επίδειξη



Εξάσκηση συμμετεχόντων στην καρδιοπνευμονική  
αναζωογόνηση και τη χρήση αυτόματου εξωτερικού  
απινιδιστή σε Ομάδες.

Εκπαιδευτές:

**Ε. Σολωμού** (Αθήνα)  
**Γ. Νικήτας** (Τρίπολη)  
**Μ. Τσιρώνη** (Σπάρτη)  
**Δ. Αραγιάννης** (Αθήνα)  
**Β. Δαμιανίδου** (Αθήνα)  
**Δ. Θεοδωροπούλου** (Αθήνα)  
**Δ. Ντάλλας** (Αθήνα)  
**Ε. Σταματοπούλου** (Αθήνα)

Σεμινάριο

## Εκδήλωση για το κοινό

12:00 – 13:30

**Θέματα Προληπτικής καρδιολογίας**

12:00 – 12:15

Χαιρετισμοί

12:15 – 13:30

*Πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων – Παράγοντες κινδύνου*  
Πρόεδροι: **Ι. Γουδέβενος, Ι. Κανακάκης, Σ. Ζύγα**

*Προληπτική ιατρική σε μνημονιακούς καιρούς*  
**Ι. Γουδέβενος**

*Αρτηριακή υπέρταση*  
**Κ. Τσιούφης**

*Η σημασία και η αξία της Ιπποκράτειας  
πρόληψης των ασθενειών τον 21ο αιώνα*  
**Α. Γιαννουλόπουλος**

*Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιά*  
**Ε. Ξανθάκου**

*Διατροφή και καρδιά*  
**Π. Μπασουράκος**

13:00 – 13:30

**Συζήτηση (με συμμετοχή κοινού)**

13:30

**Συμπεράσματα – Κλείσιμο Συνεδρίου**  
**Ι. Γουδέβενος**



## Ημέρες διεξαγωγής συνεδρίου

**Παρασκευή, 7 Ιουνίου 2019 // 17.45 – 20.30**

**Σάββατο, 8 Ιουνίου 2019 // 09.00 – 14.15 & 17.30 – 20.30**

## Τόπος διεξαγωγής - Συνεδριακό κέντρο

**Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Πλαταιών 20, Σπάρτη, Τ.Κ. 231 00**

## Ώρες λειτουργίας γραμματείας

**Παρασκευή, 7 Ιουνίου 2019 // 16.30 – 20.30**

**Σάββατο, 8 Ιουνίου 2019 // 08.30 – 14.15 & 17.30 – 20.30**

## Συνεδριακό υλικό

Το συνεδριακό υλικό θα παραδίδεται σε όλους τους συμμετέχοντες από τη γραμματεία του συνεδρίου, η οποία θα λειτουργεί στο συνεδριακό χώρο, κατά τις παραπάνω ημέρες και ώρες.

## Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα παραδίδονται από τη γραμματεία του συνεδρίου κατά την τελευταία ημέρα διεξαγωγής του.

## Δείπνα

**Παρασκευή, 7 Ιουνίου 2019**

**Σάββατο, 8 Ιουνίου 2019**

## Επίσημη γλώσσα συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική.

## Ασφάλεια

Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ) και η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμιά ευθύνη για προσωπική φθορά, απώλεια ή ζημιά σε προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων, καθώς και για απρόβλεπτα έξοδα, που πιθανά να προκύψουν κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, ή λόγω καθυστερήσεων, απεργιών ή άλλων ειδικών συνθηκών κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες, όπως φροντίσουν για τις ανάγκες τους σε ταξιδιωτική και υγειονομική ασφαλιστική κάλυψη.

## Απολεσθέντα αντικείμενα

Σε περίπτωση απώλειας προσωπικών αντικειμένων, παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε στη Γραμματεία του Συνεδρίου.

χορηγοί



Εταιρεία συμπρωώθησης



Bayer



Menarini Hellas





επιστημονικός φορέας συνεδρίου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΥ 6, 115 28 ΑΘΗΝΑ  
Τ. 210 72 58 003, 210 72 58 006  
F. 210 722 6139  
www.hcs.gr  
info@hcs.gr

εταιρία οργάνωσης συνεδρίου



AFEA TRAVEL AND CONGRESS SERVICES  
ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΥ 39-41, 106 72 ΑΘΗΝΑ  
Τ. 210 3668856, 210 3668853  
F. 210 3643511  
congress@afea.gr

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Blank lined area for notes, consisting of 20 horizontal dotted lines.

# *Eliquis*<sup>®</sup> apixaban

PP-EU-GRC-0160-MAR18



PFIZER HELLAS A.E. Λεωφ. Μεσογείων 243, 15451 Ν. Ψυχικό,  
Τηλ.: Επιστημονικής Ενημέρωσης: 210 67 85 800, Παραγγελιών: 210 81 99 060

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



# Xarelto<sup>®</sup>

rivaroxaban



ΕΛΠΕΝ Α.Ε. 2014



**Bayer**

Κόστος 116, 01600 Ευρώ/ετήσια  
Bayer AG, 50920 Βεστφάλη, Γερμανία  
Γενικός αντιπρόσωπος και κατασκευαστής  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: ΕΛΠΕΝ Α.Ε.  
Συγγ. 78-20, 151-29 Μοσχάτο,  
Τελετικός αντιπρόσωπος του εκδοτικού ομίλου  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Rivaroxaban Ltd.,  
Tηλ. 02087 2248208

Τμήμα Επιστημονικής Επικοινωνίας  
Τηλ. +30 210 6187742, Fax +30 210 6187720  
Email: [medinfo.gr@bayer.com](mailto:medinfo.gr@bayer.com)

Εταιρεία συμμετοχής:



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαρμαράς 15, 150 01, Ζεφείρα Αττικής,  
Τηλ. 210 8030200 - 8, Fax 210 8030300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΣΗΣ**  
Ελευθερίας 11, 115 28 Αθήνα  
Τηλ. 210 6187711, Fax 210 6187781  
eMail: [antiproswpos@elpen.gr](mailto:antiproswpos@elpen.gr)  
Τηλ. 210 6187700 - 1, Fax 210 6187709

Βεβαιώστε να γίνει το φάρμακο που αγοράζετε και  
Αγοράζετε  
ΟΡΕΞΙ τις αντιπροσωπικές ενδείξεις για  
ΟΑΕΑ το φάρμακο  
Συμβουλευθείτε τον «ΚΩΤΡΩΝ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συμβουλευθείτε την αντίστοιχη Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος